



UNIVERSITY OF GEORGIA  
EXTENSION

# LISTA DE VERIFICACIÓN PARA MOHO Y HUMEDAD

**escrito por Pamela R. Turner y Lindsey Bailey**

*Departamento de Planificación Financiera, Vivienda y Economía del Consumidor*

**traducido por Ines Beltran**

*Agente de Ciencias de la Familia y el Consumidor del Condado de Gwinnett*

Las esporas del moho solo necesitan un ambiente favorable, alimentos (madera, papel, alfombra, etc.) y humedad para crecer. Si no se detecta o se trata, el moho puede provocar efectos negativos para la salud, como reacciones alérgicas, infecciones respiratorias y más. Use esta lista de verificación como una guía básica para inspeccionar su hogar en busca de señales de exceso de humedad y crecimiento de moho.

---

**PRECAUCIÓN:** *Al investigar posibles problemas con el moho, puede alterar las áreas contaminadas al hacerlo, extenderá la contaminación al resto de la casa. Esto representa un grave riesgo para la salud de las personas con sistemas inmunes débiles, asma o alergias; por lo tanto, antes de realizar una investigación exhaustiva del moho, es mejor consultar a su médico o contratar a un profesional. Si decide realizar esta búsqueda por sí mismo, utilice el equipo de seguridad adecuado según lo recomendado por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA por sus siglas en inglés; [www.epa.gov/mold](http://www.epa.gov/mold)).*

## Sótano / Espacio abajo de la casa o semisótano

- Inspeccione el techo, las vigas y las escaleras para ver si hay moho.
- Verifique los niveles de humedad interior con un medidor de humedad o humidistato. Si supera el 50%, debería considerar el uso de un deshumidificador. Si tiene un deshumidificador, asegúrese de vaciar y limpiar la bandeja de goteo con regularidad.
- Busque pintura descascarada, con imperfecciones y decoloración, ya que esto puede indicar humedad. Si existe humedad, localice la fuente, elimínela y seque el área dentro de las siguientes 24 a 48 horas.
- Inspeccione el piso en busca de grietas en los cimientos. Tenga en cuenta que pueden conducir al exterior, así que revise el interior y el exterior.
- Verifique que la bomba de sumidero esté funcionando correctamente y que el drenaje del piso esté intacto. (Una bomba de sumidero se encuentra en algunos sótanos o espacios debajo de la casa, y se usa para bombear agua fuera de la casa).
- Inspeccione su semisótano o espacio debajo de la casa en busca de fugas de humedad y asegúrese que esté sellado correctamente. Como mínimo, debe haber 6-8 mil. plástico, o barrera de vapor, que cubra el suelo.

## Exterior / Patio

- Asegúrese que todas las canaletas y bajantes estén intactas, libres de escombros y que dirijan el agua lejos de la casa. Los bajantes deben extenderse de 6 a 10 pies desde la base.
- Compruebe si hay señales de acumulación de agua en el techo o alrededor de los cimientos. Si las hay, esto indica que el agua no se está drenando correctamente del techo.
- Verifique la pendiente y el nivel de la casa para asegurarse de que el suelo se aleje de la casa. La pendiente debe ser de aproximadamente 6 pulgadas sobre 6-10 pies. La pendiente ayuda a dirigir el agua lejos de los cimientos.
- Inspeccione el revestimiento y la pintura exterior en busca de pintura descascarada, astillada o burbujeante. También busque señales visibles de crecimiento de moho en la casa.
- Inspeccione el techo para ver si faltan tejas o están dobladas, lo que podría provocar goteras en el interior. Es posible que deba contratar a un profesional para que inspeccione el techo.
- Verifique que el tapajuntas alrededor de puertas, ventanas, juntas, etc. esté en buenas condiciones. (El tapajuntas es un tipo de material como el aluminio o el acero, que se usa alrededor de las juntas en techos y paredes para evitar que el agua se filtre).
- Asegúrese de que la ventilación exterior de la secadora no esté bloqueada ni llena de residuos.

## Exterior / Patio (continúa)

- Asegúrese de que los aspersores de césped / exteriores solo rocíen agua sobre el césped y no sobre la casa.
- Verifique que las plantas alrededor del cimiento de su casa no estén regadas en exceso. Si tiene demasiadas plantas alrededor del cimiento de su casa, es posible que deba eliminarlas.

## Pisos, techos, ventanas y paredes

- Inspeccione los techos y las paredes en busca de decoloración, comba, arqueamiento o puntos húmedos. Si tiene un falso techo, levante las tejas e inspeccione la cavidad.
- Compruebe si hay condensación o humedad en las ventanas o paredes. La condensación puede ser señal de alta humedad interior.
- Busque fugas de humedad o paneles de yeso pelados alrededor de los marcos de las ventanas.
- Si le preocupa el moho debajo de la alfombra, levante una esquina de la alfombra e inspeccione la parte inferior para ver si hay moho visible.
- Si tiene papel tapiz de vinilo, busque moho detrás de él.
- Si tiene moho en su armario, puede deberse a una mala ventilación. Deberá aumentar el flujo de aire, lo que se puede hacer dejando la puerta abierta. Además, si el armario está lleno, retire aproximadamente 1/3 del contenido.

## Cocina y baño

- Inspeccione el sellador de la lechada y las baldosas en busca de daños. Repare según sea necesario.
- Verifique que no haya fugas en la plomería alrededor de fregaderos, bañeras, refrigerador, lavaplatos y duchas.
- Verifique la succión del ventilador de extracción con un trozo de papel higiénico. Con el ventilador en funcionamiento, coloque una sola hoja de papel higiénico frente al ventilador. Si el papel permanece en su lugar, el ventilador funciona correctamente.
- Verifique que los ventiladores de la cocina y el baño se ventilen hacia el exterior de la casa.
- ¿Todos en el hogar encienden el ventilador del baño al ducharse o bañarse? Si no hay ventilador, entonces deberían abrir la ventana.
- Compruebe si hay moho u olores a humedad en los gabinetes, paneles de yeso y todos los materiales de madera. Es posible que desee contratar a un profesional que use un medidor de humedad para verificar los niveles de humedad.
- Limpie y vacíe la bandeja de goteo de la nevera.

## Ático

- Compruebe si hay daños por humedad, fugas y una ventilación adecuada. Asegúrese que los conductos de escape dirijan el aire al exterior.
- Asegúrese que los plafones en la parte inferior de los aleros o salientes de su techo no estén bloqueados. Estos proporcionan ventilación o flujo de aire en su ático.
- Inspeccione las paredes, las vigas y el aislamiento en busca de olor a humedad o moho visible.

## Electrodomésticos

- Si no está presente, instale una bandeja de goteo para calentador de agua. Vacíelo y límpielo con regularidad.
- Haga que un profesional revise sus sistemas de calefacción y refrigeración dos veces al año. Revise las bobinas para ver si hay moho visible.
- Revise las tuberías de agua del calentador de agua y de la lavadora para ver si hay fugas en las tuberías.
- Asegúrese que su secadora se ventile hacia el exterior de su casa.

## Otro

Otras cosas que pueden estar contribuyendo a la humedad en su hogar pueden incluir una gran cantidad de plantas, acuarios grandes, colgar la ropa adentro para secarla o usar un calentador sin ventilación.

## RECUERDE...

En cualquier lugar donde usted sienta un olor a humedad, terroso o vea un exceso de humedad, existe la posibilidad de que crezca moho. Si encuentra alguno, actúe de inmediato. Primero, busque la fuente de la humedad y luego solucione el problema. Retire los artículos contaminados y límpielos con agua y jabón. ¡Entonces, seque rápido! Generalmente no es necesario realizar una prueba de moho. Una vez que identifique la fuente de humedad y la repare, eso debería resolver el problema.



UNIVERSITY OF GEORGIA  
**EXTENSION**

For more information, visit [healthyhomes.uga.edu](https://healthyhomes.uga.edu)

**extension.uga.edu**